

## Modul 1: "Soziale Kompetenzen stärken" - Niedrigseilgarten

Die Module zum Thema **soziale Kompetenzen** unterstützen den Weg von einer Klasse zum Klasse Team.

Der Niedrigseilgarten besteht aus Seilen, die maximal 50-60 cm über dem Boden zwischen mehreren Bäumen gespannt werden (Kniehöhe). In kleinen Teams überqueren die TeilnehmerInnen die Seile so, dass möglichst keiner herunter fällt. Der Niedrigseilgarten ist nur durch Zusammenarbeit in der Gruppe begehbar.

### Zielsetzungen sind:

- Teambildung für neu zusammen gestellte Klassen, als Start für eine tolle Klassengemeinschaft.
- Eine bestehende Klassengemeinschaft stärken.
- Sich helfen und helfen lassen.
- Vertrauen erproben und für andere Verantwortung übernehmen.
- Verbesserte Kommunikation in der Gruppe.
- Eigenständige Probleme in der Gruppe lösen.
- Teamwork erfahren und in der Klassengemeinschaft anwenden.
- Persönliche Grenzen erfahren und überwinden

Mit kleinen Seilaktionen wird die Kooperation untereinander gefördert und die Gruppe auf den Seilgarten vorbereitet.

Die abschließenden Reflexions- und Transferphasen machen den Schülern und Schülerinnen bewusst, was das Erlebte für den Alltag in der Klassengemeinschaft bedeutet.

Es sind keine besonderen sportlichen Voraussetzungen erforderlich.

